

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 41
г. Екатеринбург Верх –Исетский район

620043 г. Екатеринбург, ул. Репина, стр.79а
тел. (факс): +7 343 287-77-41 электронная почта: soch41@eduekb.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАОУ СОШ № 41
Популовских М.Г.
Приказ № 07-3604
от « 13 » 04 2026 г.

План мероприятий на неделю психологии

«Апельсиновая неделя: делим конфликт на дольки. Профилактика буллинга»

16.04.2026-23.04.2026

Составили:
Зам. директора по правовому регулированию
Арапова Ю.С.,
Педагог-психолог
Сентякова М.Г.,
Педагог-психолог
Абрамова В.В.

Екатеринбург, 2026

Неделя психологии в МАОУ СОШ № 41 проводится на основании письма Министерства просвещения Российской Федерации от 07.04.2026, № 07-3604 «О проведении «Недели психологии» в период с 16 по 23 апреля 2026 года, в соответствии с Методическими рекомендациями о проведении недели психологии в общеобразовательных организациях субъектов Российской Федерации.

Цель проведения: развитие умений и навыков справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций на различных этапах возрастного развития; развитие и совершенствование навыков общения, формирование благоприятного социально-психологического климата образовательной организации; развитие психических процессов и свойств личности на различных этапах ее становления.

Задачи:

- создание условий для формирования психологически безопасной образовательной среды;
- развитие жизнестойкости, актуализация личностных ресурсов участников образовательных отношений;
- овладение навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире, стрессовым ситуациям;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки;
- развитие умения осознавать физическое и эмоциональное состояние, стремления управлять собственным эмоциональным состоянием;
- развитие готовности конструктивного разрешения конфликтов;
- совершенствование психологической компетенции педагогических работников и представителей администрации образовательной организации, обучающихся, их родителей.
- Развитие и совершенствование навыков общения, формирование благоприятного социально-психологического климата образовательной организации.
- Сохранение и укрепление психологического здоровья участников образовательного процесса.
- Повышение психологической грамотности учащихся.
- Формирование культуры заботы о психическом здоровье.
- Развитие навыков саморегуляции и эмоционального интеллекта.
- Создание условий для самовыражения и раскрытия потенциала учащихся.

Девиз недели психологии:

«Не жди ссоры начни диалог»

Сроки проведения: 16.04.2026-23.04.2026

Кадровое обеспечение: Зам. директора по правовому регулированию, педагоги – психологи, классные руководители.

Категория участников: учащиеся 1-11 класс, родители (законные представители), педагоги.

Основные принципы проведения Недели психологии:

1. Целостность - психологическая очерченность начала и конца недели, основная тема и девиз недели.
2. Последовательность – каждый день (или мероприятие) плавно переходит в следующий.
3. Цикличность и преемственность - каждый день является продолжением предыдущего.
4. Доступность – все мероприятия имеют определённую возрастную адресованность;
5. Комплексность – события охватывают всех участников образовательных отношений;
6. Активность и сознательность – мероприятия активизируют познавательные процессы участников, и не носит только лишь развлекательный характер.

Мероприятия, запланированные на неделю, охватывают наибольшее количество участников и не затрагивают учебно – воспитательный процесс.

Этапы проведения:

1. Подготовительный этап – утверждение тематического плана мероприятий. информирование о проведении Недели психологии в родительских чатах.
2. Основной этап – проведение Недели психологии.
3. Итоговый (этап обратной связи) – подведение итогов проведения.

Ожидаемые результаты:

1. Повышение уровня взаимодействия обучающихся (в классе и в школе), родителей и школы.
2. Укрепление уровня доверия между участниками образовательного процесса.
3. Повышение психологической культуры всех участников образовательного процесса.

| № | Дата проведения | Мероприятие | Ответственные | Участники | Отметка о выполнении |
|---|-----------------------|---|--|---|----------------------|
| 1 | 16.04.2026 четверг | <p>1. Конкурс «Медиация в лицах».</p> <p>2. Акция «Поделись апельсином» (вход в школу — волонтеры раздают маленькие дольки/листочки с добрыми пожеланиями).</p> <p>3. Оформление фотозоны с реквизитом «Оранжевое настроение» (апельсины, таблички «Мириться — это модно», «Я за диалог»)</p> | <p>Педагог-психолог Абрамова В.В.</p> <p>С 8:00 Зам ИР Арапова Ю.С Педагог-психолог Сентякова М.Г. Медиаторы ШСП</p> <p>Педагог-библиотекарь Мухаматдиева А.Р.</p> | <p>8б (Дудкина В, Абакаров У, Королева А)</p> <p>Все участники образовательного процесса</p> <p>Все участники образовательного процесса</p> | |
| 2 | 17.04.2026 пятница | <p>1. Интерактивная игра «Зарядись эмоциями» (с элементами нейрогимнастики)</p> <p>2. Методическая поддержка для педагогов «Апельсин в руках учителя: как реагировать на</p> | <p>Педагог-психолог Абрамова В.В.</p> <p>педагог-психолог</p> | <p>1-4 класс</p> <p>Педагоги</p> | |

| | | | | | |
|---|---------------------------|--|---|---|--|
| | | конфликты» (Раздаточные материалы) | педагог-психолог Абрамова В.В. | | |
| 3 | 20.04.2026 понедельник | 1. Классный час «Мы — дольки одного апельсина». Профилактика буллинга. 2. Показ короткометражного фильма о ШСП «Апельсин» 3. Мероприятие для родителей «Родительская перезагрузка» | Зам. директора по правовому регулированию Арапова Ю.С. Зам.директора Романов А.Н. Педагог-психолог Сентякова М. Г | 5 классы Все участники образовательного процесса Родители | |
| 4 | 21.04.2026 вторник | 1. Проведение единых классных часов по профилактике всех видов зависимого поведения и других деструктивных настроений через формирование духовно-нравственного уровня ценностно-смысловой сферы сознания подростков-семиклассников. 2. Арт-терапия «Рисуем примирение» (коллективное рисование «Апельсинового дерева мира») | Педагог-психолог Абрамова В.В. Педагог доп образования Воинова И.А. | 7а, 7б, 7в 1-4 классы | |
| 5 | 22.04.2026 среда | 1. Диагностика уровня тревожности выпускных классов. 2. Тренинг «Экзамен без стресса» (Практикум по | Педагог-психолог Сентякова М.Г. Педагог-психолог Сентякова М.Г. | 9 и 11 классы 9 и 11 классы | |

| | | | | | |
|---|---------------------------|---|---|---|--|
| | | техникам саморегуляции). | | | |
| 6 | 23.04.2026 четверг | 1. Подведение итогов «Недели психологии в школе». Заполнение формы обратной связи. | Зам. директора по правовому регулированию Арапова Ю.С., Педагог-психолог Сентякова М.Г., педагог-психолог Абрамова В.В. | Все участники образовательного процесса | |
| 7 | 16.04.2026- 23.04.2026 | 1. «Медиативная почта». Приём и обработка заявок на проведение примирительных процедур. | Зам. директора по правовому регулированию Арапова Ю.С., педагог-психолог Абрамова В.В. | Все участники образовательного процесса | |