



3\2004	Бутерброд с сыром на багоне	15\25	4,39	3	12	102
262\1994	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	250	6,8	7,3	32,8	274
693\2004	Какао "Витошка" с молоком	200	4,9	5	32,5	190
	Батон	25	1,5	0,19	9	44
	Фрукт свежий	115	2,3	0,4	15	73,6
	<b>расчет</b>	<b>630</b>	<b>19,89</b>	<b>15,89</b>	<b>101,3</b>	<b>683,6</b>
	<b>ОБЕД</b>					
	Овощная подгарнировка	100	0,3	3,6	4,2	62
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	8,2	7,9	16,9	236
110/2004	Котлета рубленая из филе кур с отрубями	100	17,9	12,6	4,8	189
ттк№100	Картофельное пюре	180	5,8	11,2	57	212
520/2004	Напиток "Витошка"	200	1,19	0,15	16,1	64
ТТК 82/2002	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3
	Хлеб "чувовской", обогащенный витаминами	25	1,6	0,3	7,6	40
	<b>расчет</b>	<b>931</b>	<b>36,89</b>	<b>36,05</b>	<b>119,1</b>	<b>864,3</b>
	<b>итого за день</b>	<b>1441</b>	<b>56,6</b>	<b>52,4</b>	<b>221,4</b>	<b>1551,0</b>
	3-ий день					
	<b>ЗАВТРАК</b>					
1\2004	Бутерброд с маслом сливочным на багоне	10\25	3,9	7,7	13,5	129
366\2004	Пудинг творожный с соусом	250\20	27,5	19,7	33,4	396,5
684\2004	Чай с сахаром	200	0,2		39	58
	Фрукт свежий	120	2,3	0,4	15	73,6
	<b>расчет</b>	<b>625</b>	<b>33,9</b>	<b>27,8</b>	<b>100,9</b>	<b>657,1</b>
	<b>ОБЕД</b>					
	Овощная подгарнировка	100	0,3	3,6	4,2	62
	Суп картофельный с макаронными изделиями, зеленью	250\20\2	2,8	3,8	31,2	181
389/200	Котлета рыбная	100	16,6	9,1	24	211
ТТК 534	Рис припущенный	180	3,6	7,1	27,5	271
ТТК № 220	Компот из сухофруктов	200			16,07	76
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3
	Хлеб "чувовской", обогащенный витаминами	25	1,6	0,3	7,6	40

		<b>расчет</b>	902	26,8	24,2	123,07	902,3
		<b>итого за день</b>	1286	60,7	52,0	224,0	1559,4
<b>4-ый день</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
ттк№	Каша молочная геркулесовая с курагой	250/10	11	15	24,8	372	
686/2004	Чай с лимоном	200/7			15,2	60	
	Батон с маслом	25\15	1,5	0,19	9	64	
	Фрукт свежий	120	2,3	0,4	15	73,6	
		<b>расчет</b>	627	12,5	15,59	64	569,6
<b>ОБЕД</b>							
	Овощная подгарнировка	100	0,3	3,6	4,2	62	
132/2004	Рассольник "Ленинградский" со сметаной с мясом	250/10	9,2	6,2	21	173	
493/2004	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	100	23,4	15,6	22,6	252,5	
520/2004	Картофельное пюре	180	5,8	11,2	57	262	
705/2004	Напиток из шиповника	200	1,04		31,61	131	
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3	
	Хлеб "чусовской", обогащенный витаминами	25	1,6	0,3	7,6	40	
		<b>расчет</b>	890	43,24	37,2	156,51	981,8
		<b>итого за день</b>	1512	55,74	52,8	220,5	1551,4
<b>5-ый день</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
ТТК 89	Бутерброд "Школьный" на багоне (масло сливочное, джем)	10/20/25	4,7	7,9	7,3	158	
262\1994	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	6,2	7,3	47	289	
692/2004	Кофейный напиток с молоком	200	4,1	3,3	24,7	140	
	Фрукт свежий	150	2,3	0,4	15	73,6	
		<b>расчет</b>	610	17,3	18,9	94,0	660,6
<b>ОБЕД</b>							
	Овощная подгарнировка	100	0,3	3,9	4,2	62	
131/1994	Уха рыбацкая	250	2,9	7,6	22,6	211	
91/2003	Биточек рубленый из индейки	100	22,5	14,2	21,3	180,8	
44\3\2011	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,6	6,8	37,8	250,5	

	Сок в ассортименте	200	1			21,2	88
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3		12,5	61,3
	Хлеб "чусовской", обогащенный витаминами	25	1,6	0,3		7,6	40
	<b>расчет</b>	<b>880</b>	<b>38,8</b>	<b>33,1</b>		<b>127,2</b>	<b>893,6</b>
	<b>итого за день</b>	<b>1420</b>	<b>56,1</b>	<b>52,0</b>		<b>221,2</b>	<b>1554,2</b>
<b>6-ой день</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
366\2004	Пудинг творожный с соусом	250\20	27,5	19,7		37,2	396,5
684\2004	Чай с сахаром	200	0,2			28	58
	Батон	25	1,6	0,3		7,6	40
	Фрукт свежий	110	2,3	0,4		15	73,6
	<b>расчет</b>	<b>610</b>	<b>31,6</b>	<b>20,4</b>		<b>87,8</b>	<b>494,5</b>
<b>ОБЕД</b>							
	Овощная подгарнировка	100	0,3	3,6		4,2	62
139\2004	Суп картофельный с бобовыми с гречками	250\10\10	6,5	8,2		23	217
тгк№212	Гуляш из свинины	100	15,8	11,7		13,7	211
ТГК 534	Рис припущенный	180	3,6	8		27,5	289
639\2004	Компот из смеси сухофруктов	200	1			32,9	117
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3		12,5	61,3
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3		12,5	61,3
	Хлеб "чусовской", обогащенный витаминами	25	1,6	0,3		7,6	40
	<b>расчет</b>	<b>1010</b>	<b>32,6</b>	<b>32,4</b>		<b>133,9</b>	<b>1058,6</b>
	<b>итого за день</b>	<b>1490</b>	<b>64,2</b>	<b>52,8</b>		<b>221,7</b>	<b>1553,1</b>
<b>7-ой день</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
3\2004	Бутерброд с сыром с маслом на батоне	25\10\10\	2,39	5,7		28	129
тгк№331	Омлет натуральный с маслом	300\10	21	15		24,8	312,2
630\1994	Чай с молоком	200	3,2	3,2		17,3	123
	Батон	50	1,6	0,3		7,6	40
	<b>расчет</b>	<b>605</b>	<b>28,19</b>	<b>24,2</b>		<b>77,7</b>	<b>604,2</b>
	<b>ОБЕД</b>						
	Овощная подгарнировка	100	0,3	3,6		4,2	62

124(2004)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	9,9	7,1	22	212
389/200	Котлета рыбная	100	16,6	7,1	24	211
520/2004	Картофельное пюре	180	5,8	10,2	57	262
ТТК № 220	Напиток из шиповника	200			16,07	109
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3
	Хлеб "чувовской", обогащенный витаминами	25	1,6	0,3	7,6	40
	<b>расчет</b>	<b>890</b>	<b>36,1</b>	<b>28,6</b>	<b>143,37</b>	<b>957,3</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1325</b>	<b>64,29</b>	<b>52,8</b>	<b>221,1</b>	<b>1561,5</b>
<b>8-ой день</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
3 1982	Бутерброд с маслом сливочным, сыром на батоне	10\10\25	5,8	8,9	13,5	135
35\2003	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5	7,4	7,3	45,7	260,4
692/2004	Кофейный напиток с молоком	200	4,1	3,3	24,7	140
	Батон	25	1,6	0,3	7,6	40
	Фрукт свежий	120	2,3	0,4	15	73,6
	<b>расчет</b>	<b>625</b>	<b>21,2</b>	<b>20,2</b>	<b>106,5</b>	<b>649,0</b>
<b>ОБЕД</b>						
	Овощная подгарнировка	100	0,3	3,6	4,2	62
110/2004	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,2	7,9	16,9	236
6/9 2011	Запеканка картофельная с курой с овощами	250	25,6	19,7	45,2	381
ТТК 82/2002	Напиток "Витошка"	200	1,19	0,15	16,1	64
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3
	Хлеб "чувовской", обогащенный витаминами	25	1,6	0,3	7,6	40
	<b>расчет</b>	<b>860</b>	<b>34,69</b>	<b>32,3</b>	<b>115,0</b>	<b>905,6</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1385</b>	<b>55,89</b>	<b>52,5</b>	<b>221,5</b>	<b>1554,6</b>
<b>9-ый день</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
1\2004	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	10\25	3,9	7,7	13,5	129
365\2004	Пудинг творожный с соусом	220/20	22,8	17,8	30,2	313,3
630/1994	Чай с молоком	200	3,2	3,2	17,3	123

	Батон		25	1,6	0,3	7,6	40
	Фрукт свежий		110	2,3	0,4	15	73,6
	<b>расчет</b>		610	<b>33,8</b>	<b>29,4</b>	<b>83,6</b>	<b>678,9</b>
	<b>ОБЕД</b>						
135\2004	Суп из овощей со сметаной		250/10	7,87	7	22	212
ттк№	Котлета рубленая из филе кур с огрубями		110	15,9	8,5	32	273
337\1982	Капуста тушеная		180	3,6	6,8	24,8	115,2
639/2004	Компот из яблок		200	1		27,4	110
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами		25	1,9	0,3	12,5	61,3
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами		25	1,9	0,3	12,5	61,3
	Хлеб "чусовской", обогащенный витаминами		25	1,6	0,3	7,6	40
	<b>расчет</b>		<b>800</b>	<b>33,77</b>	<b>23,2</b>	<b>138,8</b>	<b>872,8</b>
	<b>итого за день</b>		<b>1310</b>	<b>67,57</b>	<b>52,6</b>	<b>222,4</b>	<b>1551,7</b>
	10-ый день						
	<b>ЗАВТРАК</b>						
10\2004	Бутерброд с маслом и сыром		10/10\25	6,6	10,1	12,3	179
262/1994	Каша молочная рисовая с маслом сливочным		250	7,2	6,09	40	299,1
686/2004	Чай с лимоном		200/7			15,2	60
	Батон		50	1,6	0,3	7,6	40
	<b>расчет</b>		<b>552</b>	<b>15,4</b>	<b>16,5</b>	<b>75,1</b>	<b>578,1</b>
	<b>ОБЕД</b>						
	Овощная подгарнировка		100	0,3	3,6	4,2	62
160\2004	Суп лапша домашняя		250	8	5,7	23	231
218/2003	Суфле из филе индейки		100	19,8	13,5	21,2	221,5
520/2004	Каргофельное пюре		180	5,8	11,2	42	212
639/2004	Компот из смеси сухофруктов		200	1		27,8	110
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами		25	1,9	0,3	12,5	61,3
	Хлеб "чусовской", обогащенный витаминами		25	1,6	0,3	7,6	40
	Хлеб "чусовской", обогащенный витаминами		25	1,6	0,3	7,6	40
	<b>расчет</b>		<b>905</b>	<b>40</b>	<b>34,9</b>	<b>145,9</b>	<b>977,8</b>
	<b>итого за день</b>		<b>1462</b>	<b>55,4</b>	<b>51,4</b>	<b>221,0</b>	<b>1555,9</b>

11-ый день									
ЗАВТРАК									
3 1982	Бутерброд с маслом сливочным, сыром на батоне	10\10\25	5,8	8,9	13,5	135			
262/1994	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/10	7,2	7	42,5	258,3			
630/1994	Чай с молоком	200	4,1	3,3	24,7	140			
	Батон	25	1,5	0,19	9	44			
	Фрукт свежий	120	2,3	0,4	15	73,6			
	<b>расчет</b>	<b>625</b>	<b>20,9</b>	<b>19,8</b>	<b>104,7</b>	<b>650,9</b>			
ОБЕД									
	Овощная подгарнировка	100	0,3	3,6	4,2	62			
168/2004	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250/10	9,6	6,1	21	192			
тгк№2 12	Гуляш из свинины	100	15,8	11,7	13,7	193			
332/2004	Макароны отварные	180	5,2	10,4	30,7	225,1			
631/2004	Компот из свежих яблок	200	1		27,6	130			
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3			
	Хлеб "чусовской", обогащенный витаминами	25	1,6	0,3	7,6	40			
	<b>расчет</b>	<b>915</b>	<b>35,4</b>	<b>32,4</b>	<b>117,3</b>	<b>903,4</b>			
	<b>итого за день</b>	<b>1540</b>	<b>56,3</b>	<b>52,2</b>	<b>222,0</b>	<b>1554,3</b>			
12-ый день									
ЗАВТРАК									
3\2004	Бутерброд с сыром на батоне	20\25	6,2	2,9	12	102			
35\2003	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250/10	7,4	5,3	45,7	282			
692/2004	Кофейный напиток с молоком	200	4,1	3,3	24,7	140			
	Батон	45	1,5	0,19	9	44			
	<b>расчет</b>	<b>550</b>	<b>19,2</b>	<b>11,69</b>	<b>91,4</b>	<b>568,0</b>			
ОБЕД									
	Овощная подгарнировка	100	0,3	3,6	4,2	62			
110/2004	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	9,3	7,9	18,9	236			
168/2003	Котлета по-домашнему	100	19,8	16,9	21,6	262			
541\2004	Овощное рагу	180	3,8	11,6	39,2	201			
	Сок в ассортименте	200			25,9	121			

	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3
	Хлеб "чусовской", обогащенный витаминами	25	1,6	0,3	7,6	40
	<b>расчет</b>	<b>890</b>	<b>36,7</b>	<b>40,6</b>	<b>129,9</b>	<b>983,3</b>
	<b>итого за день</b>	<b>1310</b>	<b>55,9</b>	<b>52,3</b>	<b>221,3</b>	<b>1551,3</b>
<b>13-ый день</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
1\2004	Бутерброд с маслом сливочным на батонес сыром	10\25/25	3,9	7,7	17,9	129
366\2004	Пудинг творожный с соусом	250/20	27,5	19,7	25,8	396,5
684\2004	Чай с сахаром	200	0,2		15	58
	Батон	50	1,5	0,19	9	44
	<b>расчет</b>	<b>550</b>	<b>33,1</b>	<b>27,59</b>	<b>67,7</b>	<b>627,5</b>
<b>ОБЕД</b>						
	Овощная подгарнировка	100	0,3	3,6	11	62
140\2004	Суп картофельный с макаронными изделиями, зеленью	250/1	2,8	5,8	27,9	196
тгк№	Печень по-строгановски в сметанном соусе	100	18,6	6,8	24,6	174
ТТК 534	Рис припущенный	180	3,6	8	42	289
631\2004	Компот из свежих яблок	200	1		27,6	110
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3
	Хлеб "чусовской", обогащенный витаминами	25	1,6	0,3	7,6	40
	<b>расчет</b>	<b>881</b>	<b>29,8</b>	<b>24,8</b>	<b>153,2</b>	<b>932,3</b>
	<b>итого за день</b>	<b>1290</b>	<b>62,9</b>	<b>52,4</b>	<b>220,9</b>	<b>1559,8</b>
<b>14-ый день</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
1\2004	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	10\25	1,9	3,9	6,8	64,5
тгк№	Каша молочная геркулесовая с курагой	250/10	11	15	36,8	372
693\2004	Какао "Витощка" с молоком	200	4,9	5	32,5	190
	Батон	25	1,5	0,19	9	44
	<b>расчет</b>	<b>560</b>	<b>19,3</b>	<b>24,09</b>	<b>85,1</b>	<b>670,5</b>
<b>ОБЕД</b>						
	Овощная подгарнировка	100	0,3	3,6	11	62
132\2004	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	3	6,2	17	173

6/9 2011	Запеканка картофельная с курой с овощами	250	25,6	17,1	49,2	375
639/2004	Компот из смеси сухофруктов	200	1		27,4	110
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3
	Хлеб "чувовской", обогащенный витаминами	25	1,6	0,3	7,6	40
	<b>расчет</b>	<b>860</b>	<b>35,3</b>	<b>27,8</b>	<b>137,2</b>	<b>882,6</b>
	<b>итого за день</b>	<b>1295</b>	<b>54,6</b>	<b>51,9</b>	<b>222,3</b>	<b>1553,1</b>
	<b>15-ый день</b>					
	<b>ЗАВТРАК</b>					
3 1982	Бутерброд с маслом сливочным, сыром на батоне	10\10\25	5,8	8,9	13,5	135
262/1994	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10	7,2	7	44,5	258,3
630/1994	Чай с молоком	200	4,1	3,3	24,7	140
	Батон	25	1,5	0,19	9	44
	Фрукт свежий	120	2,3	0,4	15	73,6
	<b>расчет</b>	<b>600</b>	<b>20,9</b>	<b>19,79</b>	<b>106,7</b>	<b>650,9</b>
	<b>ОБЕД</b>					
	Овощная подгарнировка	100	0,3	3,6	11	62
135\2004	Суп из овощей со сметаной	250/10	9,8	7	22	212
450/1996	Голень запеченная в пряном соусе	100	14,9	12,1	10,9	211
443\2011	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,8	37,8	250,5
ТТК 82/2002	Напиток "Витошка"	200	1,19	0,15	16,1	64
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3
	Хлеб "чувовской", обогащенный витаминами	25	1,6	0,3	7,6	40
	<b>расчет</b>	<b>875</b>	<b>38,29</b>	<b>30,25</b>	<b>117,9</b>	<b>900,8</b>
	<b>итого за день</b>	<b>1505</b>	<b>58,9</b>	<b>52,1</b>	<b>132,9</b>	<b>1551,7</b>
	<b>норма</b>	<b>1300</b>	<b>46,2</b>	<b>47,4</b>	<b>184,8</b>	<b>1350,6</b>
	<b>фактически за 15 дней</b>	<b>1407</b>	<b>58,75</b>	<b>52,30</b>	<b>215,70</b>	<b>1555,41</b>