

	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	3,8	0,6	25	122	0,27		0,5	0,6	0,06	3,08
	<b>расчет</b>	<b>585</b>	<b>29,29</b>	<b>31,7</b>	<b>97,4</b>	<b>737,0</b>	<b>1,7</b>	<b>10,505</b>	<b>1,1</b>	<b>2,6</b>	<b>176,3</b>	<b>402,16</b>

**3-ий день, среда**

**Завтрак**

193/2004	Филе куриное тушенное в сметане(кусочки фермерской курочки с белоснежной сметаной)	120	16,5	10,9	8,9	216,8	0,09		0,3	0,18	8,15	80
60/3\2015	Рис припущенный с овощами( белые жемчуженки с маслом и солью с овощами )	180/30	4,4	4	44,5	285		12			18,4	50
686/2004	Компот из облепихи	200			15,2	60		12			18,4	50
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3	0,27		0,5	0,6	0,06	3,08
	Хлеб "чусовской", обогащенный йодом	25	1,5	0,19	9	63	0,27				0,06	23,4
	<b>расчет</b>	<b>585</b>	<b>20,9</b>	<b>14,9</b>	<b>90,1</b>	<b>686,1</b>	<b>0,09</b>	<b>12</b>	<b>0,3</b>	<b>0,18</b>	<b>45,1</b>	<b>206,48</b>

**4-ый день, четверг**

**Завтрак**

ТТК№416/1994	Пшеница натуральная	100	15	11,3	9,5	171	0,09		0,3	0,18	8,15	80
520/2004	Картофельное пюре ( домашний картофель со свежим молоком и маслом) с овощами	180/30	5,8	11,12	57	212	0,09		0,3	0,18	8,15	80
ТТК	Компот из шиповника	200	1,19	0,15	16,1	64	0,9	6	0,4	0,2	8,0	3,54
	Хлеб "чусовской", обогащенный йодом	25	1,5	0,19	9	63	0,27		1,0	0,56	0,06	23,4
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3	0,27	6	0,5	0,6	0,06	3,08
	<b>расчет</b>	<b>550</b>	<b>10,39</b>	<b>11,8</b>	<b>94,6</b>	<b>400,3</b>	<b>1,53</b>	<b>1170,98</b>	<b>2,2</b>	<b>1,54</b>	<b>16,3</b>	<b>110,0</b>

**5-ый день, пятница**

**Завтрак**

416/1994	Чахобили	100	15	11,3	9,5	240,5	0,4	1,2	0,5	0,1	208	178,8
60/3\2015	Рис припущенный с овощами( белые жемчуженки с маслом и солью с овощами )	180/20	4,4	4	44,5	285		12			18,4	50

ТТК	Компот из ягод	200	1,19	0,15	16,1	64	0,9	6	0,4	0,2	8,0	3,54
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3	0,27		0,5	0,6	0,06	3,08
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3	0,27		0,5	0,6	0,06	3,08
	<b>расчет</b>	<b>580</b>	<b>24,39</b>	<b>16,1</b>	<b>95,1</b>	<b>712,1</b>	<b>1,84</b>	<b>19,2</b>	<b>1,9</b>	<b>1,5</b>	<b>234,5</b>	<b>238,5</b>

**Завтрак**

**2-я неделя**

**1-ый день, понедельник**

**Завтрак**

ТТК№3/1	Голень,запеченная в пряном соусе(фермерская курочка,душистый чеснок солы соус)	100	15	11,3	9,5	240,4	0,27	1,6	0,5	0,7	204	48
332/2004	Фузилли отварные с сыром (макаронны отварные спиральки с сыром ) и овощами	180/20	10,5	13,9	33,8	310	0,4	4,36	0,1	0,6	17,6	258,0
ТТК 82/2002	Компот из ягод	200	1,19	0,15	16,1	64	0,9	6	0,4	0,2	8,0	3,54
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3	0,27		0,5	0,6	0,06	3,08
	Хлеб "чусовской", обогащенный йодом	25	1,5	0,19	9	44	0,27				0,06	23,4
	<b>расчет</b>	<b>560</b>	<b>30,09</b>	<b>25,8</b>	<b>80,9</b>	<b>719,7</b>	<b>1,84</b>	<b>12,0</b>	<b>1,5</b>	<b>2,1</b>	<b>229,7</b>	<b>336,0</b>

**Обед**

**2-ой день, вторник**

**Завтрак**

146/1982	Рыба под маринадом(Горбуша в томатном соусе с овощами )	100	13,87	11,7	9,57	198		1,3		1,4	297	265,0
3/3/2015	Картофельное пюре (домашний картофель,со свежим молоком и маслом)	180	4,3	7,2	44,5	264	0,09		0,3	0,18	8,15	80
684/2004	Чай с сахаром с лимоном	200/5	0,2		15	58		12,0			18,4	50
	Хлеб "крестьянский", обогащенный	25	1,9	0,3	12,5	61,3	0,27		0,5	0,6	0,06	3,08
	Хлеб "чусовской", обогащенный йодом	25	1,5	0,19	9	63	0,08	7,8		0,7	117,4	226,0

	<b>расчет</b>	<b>560</b>	<b>21,77</b>	<b>19,39</b>	<b>114</b>	<b>644,3</b>	<b>0,44</b>	<b>21,1</b>	<b>0,8</b>	<b>2,88</b>	<b>441,0</b>	<b>624,1</b>
<b>Завтрак</b>												
ттк№416/1994	Поджарка из индейки	120	15	11,3	43,2	214	240,5	3,8	0,0	0,5	3,8	117,5
60/3/2015	Рис припущенный с овощами( белые жемчуженки с маслом и солью с овощами)	180/30	4,4	4	44,5	285		12			18,4	50
ттк№705/2004	Кампот из ягод	200	0,2		15	60		12,0			18,4	50
	Хлеб "крестьянский", обогащенный	50	3,8	0,6	25	122	0,27		0,5	0,6	0,06	3,08
	Хлеб "чусовской", обогащенный йодом	25	1,5	0,19	9	44	0,08					0,54
	<b>расчет</b>	<b>585</b>	<b>24,9</b>	<b>16,1</b>	<b>136,7</b>	<b>725,0</b>	<b>240,85</b>	<b>27,8</b>	<b>0,5</b>	<b>1,1</b>	<b>40,7</b>	<b>221,1</b>

4-ый день, четверг

<b>Завтрак</b>												
1/1/998	Филе кури индейки со сметаной с сыром	75/10/15	5,8	16,8	13,5	178	0,6	1,2	0,8	1,8	208	178,6
510/2004	Каша гречневая распычатая с овощами (отборная крупа,морковью,луком с маслом и солью)	180	5,4	8,1	26,8	205,2	0,05	1,9		1,2	177	48
686/2004	Чай с лимоном(душистый чай со вкусом и ароматом лимона)	200/5			15,2	60		12			18,4	50
	яблоко	120	1,9	0,3	12,5	61,3	0,27				0,06	23,4
	<b>расчет</b>	<b>585</b>	<b>34,2</b>	<b>25,2</b>	<b>68,0</b>	<b>504,5</b>	<b>0,92</b>	<b>15,1</b>	<b>0,8</b>	<b>3</b>	<b>403,5</b>	<b>300,0</b>
<b>Обед</b>												

5-ый день, пятница

<b>Завтрак</b>												
ттк№498/2004	Зразы "Демидовские"	100	16	13,3	15,1	262	0,27	1,6	0,5	0,7	204	48
512/2004	Рис припущенный с овощами	180/30	4,32	7,2	44,5	264,6		12		18,4	5	
ТТК 1-А	Компот из ягод	200	0,4		31,61	130	0,27	0,36		1,9	0,3	23,4
	Хлеб "чусовской", обогащенный йодом	25	1,5	0,19	9	63	0,27				0,06	23,4
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3	0,27		0,5	0,6	0,06	3,08
	Фрукт свежий	120	1,9	0,3	12,5	61,3	0,27				0,06	23,4



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 370959522156840619817198558524779373269374893878

Владелец Популовских Марина Григорьевна

Действителен с 19.03.2026 по 19.03.2027