

Утверждаю:  
Директор ООО "Школяр"  
Степанова А.Г.

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ 41  
Популовских М.Г.

# Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Период действия с 01.09.2025 по 31.12.2025 \*

## Завтрак 5-11 классы 128-56 рублей

День: понедельник

Неделя: 1

| №<br>рец.                           | Прием пищи, наименование блюда       | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества (г) |      |      | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг)<br><br>С | Минеральные вещества<br>(мг) |       |      |     |
|-------------------------------------|--------------------------------------|-----------------|-------------------------|------|------|-------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------|------|-----|
|                                     |                                      |                 | Б                       | Ж    | У    |                                           |                        | Ca                           | P     | Mg   | Fe  |
| 1                                   | 2                                    | 3               | 4                       | 5    | 6    | 7                                         | 8                      | 9                            | 10    | 11   | 12  |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>          |                                      |                 |                         |      |      |                                           |                        |                              |       |      |     |
| <b>Завтрак</b>                      |                                      |                 |                         |      |      |                                           |                        |                              |       |      |     |
| 23,02                               | Курица запеченная                    | 100             | 22,6                    | 26,2 |      | 326,3                                     |                        | 29,4                         | 225,6 | 28,7 | 2   |
| 470,96                              | Картофель отварной                   | 180             | 3,6                     | 5,4  | 35,5 | 196,5                                     | 27                     | 28,1                         | 105,6 | 43,3 | 1,8 |
|                                     | Подгарнировка овощная                | 30              | 0,4                     | 3    | 2,8  | 39,4                                      | 11,6                   | 15,3                         | 7,4   | 4,2  | 0,3 |
|                                     | Напиток                              | 200             | 0,1                     |      | 26,8 | 101,3                                     | 3,3                    | 4,5                          | 2,8   | 2,3  | 0,6 |
| 899,03                              | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный | 40              | 3,2                     | 0,4  | 19,3 | 94                                        |                        | 9,2                          | 34,8  | 13,2 | 0,8 |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                      |                 | 29,9                    | 35   | 84,4 | 757,6                                     | 41,8                   | 86,6                         | 376,1 | 91,8 | 5,5 |
| <b>Итого за Завтрак 5-11 классы</b> |                                      |                 | 29,9                    | 35   | 84,4 | 757,6                                     | 41,8                   | 86,6                         | 376,1 | 91,8 | 5,5 |
| <b>Итого за день</b>                |                                      |                 | 29,9                    | 35   | 84,4 | 757,6                                     | 41,8                   | 86,6                         | 376,1 | 91,8 | 5,5 |

День: вторник

Неделя: 1

| №<br>рец.                           | Прием пищи, наименование блюда       | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг)<br><br>С | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |     |
|-------------------------------------|--------------------------------------|-----------------|-------------------------|------|-------|-------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------|-------|-----|
|                                     |                                      |                 | Б                       | Ж    | У     |                                           |                        | Ca                           | P     | Mg    | Fe  |
| 1                                   | 2                                    | 3               | 4                       | 5    | 6     | 7                                         | 8                      | 9                            | 10    | 11    | 12  |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>          |                                      |                 |                         |      |       |                                           |                        |                              |       |       |     |
| <b>Завтрак</b>                      |                                      |                 |                         |      |       |                                           |                        |                              |       |       |     |
| 29                                  | Паста Карбонара                      | 250/5           | 20,2                    | 15,1 | 50    | 440,2                                     | 2,3                    | 67,1                         | 245,9 | 83,1  | 2,2 |
|                                     | Подгарнировка овощная                | 45              | 0,6                     | 4,5  | 4,2   | 59,2                                      | 17,3                   | 23                           | 11,1  | 6,4   | 0,4 |
|                                     | Напиток                              | 200             | 0,1                     |      | 26,8  | 101,3                                     | 3,3                    | 4,5                          | 2,8   | 2,3   | 0,6 |
| 899,03                              | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный | 50              | 4                       | 0,6  | 24,2  | 117,5                                     |                        | 11,5                         | 43,5  | 16,5  | 1   |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                      |                 | 24,9                    | 20,2 | 105,1 | 718,1                                     | 22,9                   | 106,1                        | 303,3 | 108,2 | 4,2 |
| <b>Итого за Завтрак 5-11 классы</b> |                                      |                 | 24,9                    | 20,2 | 105,1 | 718,1                                     | 22,9                   | 106,1                        | 303,3 | 108,2 | 4,2 |
| <b>Итого за день</b>                |                                      |                 | 24,9                    | 20,2 | 105,1 | 718,1                                     | 22,9                   | 106,1                        | 303,3 | 108,2 | 4,2 |

День: среда

Неделя: 1

| №<br>рец.                           | Прием пищи, наименование блюда       | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг)<br><br>С | Минеральные вещества<br>(мг) |       |      |     |
|-------------------------------------|--------------------------------------|-----------------|-------------------------|------|-------|-------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------|------|-----|
|                                     |                                      |                 | Б                       | Ж    | У     |                                           |                        | Ca                           | P     | Mg   | Fe  |
| 1                                   | 2                                    | 3               | 4                       | 5    | 6     | 7                                         | 8                      | 9                            | 10    | 11   | 12  |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>          |                                      |                 |                         |      |       |                                           |                        |                              |       |      |     |
| <b>Завтрак</b>                      |                                      |                 |                         |      |       |                                           |                        |                              |       |      |     |
| 401,96                              | Гуляш из мяса                        | 100             | 11,5                    | 29,4 | 3,7   | 324,7                                     | 3,2                    | 17,3                         | 132,6 | 19,8 | 1,5 |
| 466,96                              | Рис припущенный                      | 180             | 4,5                     | 5,6  | 48,8  | 251,1                                     |                        | 25,3                         | 62,3  | 15,2 | 1,3 |
|                                     | Подгарнировка овощная                | 30              | 0,4                     | 3    | 2,8   | 39,4                                      | 11,6                   | 15,3                         | 7,4   | 4,2  | 0,3 |
|                                     | Напиток                              | 200             | 0,1                     |      | 26,8  | 101,3                                     | 3,3                    | 4,5                          | 2,8   | 2,3  | 0,6 |
| 899,03                              | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный | 40              | 3,2                     | 0,4  | 19,3  | 94                                        |                        | 9,2                          | 34,8  | 13,2 | 0,8 |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                      |                 | 19,6                    | 38,5 | 101,4 | 810,5                                     | 18                     | 71,6                         | 239,8 | 54,6 | 4,5 |
| <b>Итого за Завтрак 5-11 классы</b> |                                      |                 | 19,6                    | 38,5 | 101,4 | 810,5                                     | 18                     | 71,6                         | 239,8 | 54,6 | 4,5 |
| <b>Итого за день</b>                |                                      |                 | 19,6                    | 38,5 | 101,4 | 810,5                                     | 18                     | 71,6                         | 239,8 | 54,6 | 4,5 |

День: четверг

Неделя: 1

| №<br>рец.                  | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества (г) |     |      | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг)<br><br>С | Минеральные вещества<br>(мг) |       |      |     |
|----------------------------|--------------------------------|-----------------|-------------------------|-----|------|-------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------|------|-----|
|                            |                                |                 | Б                       | Ж   | У    |                                           |                        | Ca                           | P     | Mg   | Fe  |
| 1                          | 2                              | 3               | 4                       | 5   | 6    | 7                                         | 8                      | 9                            | 10    | 11   | 12  |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |                                |                 |                         |     |      |                                           |                        |                              |       |      |     |
| <b>Завтрак</b>             |                                |                 |                         |     |      |                                           |                        |                              |       |      |     |
| 444,27                     | Филе куриное тушеное с овощами | 100             | 12                      | 8   | 4,1  | 170,5                                     | 3,8                    | 26,5                         | 156,5 | 77,5 | 1,6 |
| 472,96                     | Пюре картофельное              | 180             | 3,9                     | 6,3 | 31,7 | 191,4                                     | 23,4                   | 59,9                         | 116,3 | 41,3 | 1,6 |
|                            | Подгарнировка овощная          | 30              | 0,4                     | 3   | 2,8  | 39,4                                      | 11,6                   | 15,3                         | 7,4   | 4,2  | 0,3 |
|                            | Напиток                        | 200             | 0,1                     |     | 26,8 | 101,3                                     | 3,3                    | 4,5                          | 2,8   | 2,3  | 0,6 |



|                              |                                      |    |      |      |      |       |      |       |       |       |     |
|------------------------------|--------------------------------------|----|------|------|------|-------|------|-------|-------|-------|-----|
| 899,03                       | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный | 40 | 3,2  | 0,4  | 19,3 | 94    |      | 9,2   | 34,8  | 13,2  | 0,8 |
| Итого за Завтрак             |                                      |    | 19,6 | 17,7 | 84,7 | 596,5 | 41,9 | 115,4 | 317,8 | 138,5 | 4,9 |
| Итого за Завтрак 5-11 классы |                                      |    | 19,6 | 17,7 | 84,7 | 596,5 | 41,9 | 115,4 | 317,8 | 138,5 | 4,9 |
| Итого за день                |                                      |    | 19,6 | 17,7 | 84,7 | 596,5 | 41,9 | 115,4 | 317,8 | 138,5 | 4,9 |

День: пятница

Неделя: 1

| №<br>реп.                    | Прием пищи, наименование блюда       | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |     |
|------------------------------|--------------------------------------|-----------------|-------------------------|------|-------|-------------------------------------------|---------------|------------------------------|-------|-------|-----|
|                              |                                      |                 | Б                       | Ж    | У     |                                           |               | С                            | Ca    | P     | Mg  |
| 1                            | 2                                    | 3               | 4                       | 5    | 6     | 7                                         | 8             | 9                            | 10    | 11    | 12  |
| Завтрак 5-11 классы          |                                      |                 |                         |      |       |                                           |               |                              |       |       |     |
| Завтрак                      |                                      |                 |                         |      |       |                                           |               |                              |       |       |     |
| 54,1                         | Купаты с соусом                      | 100             | 6                       | 7,1  | 45,4  | 269,7                                     | 0,5           | 23,5                         | 78,6  | 23    | 1,5 |
| 463,96                       | Каша гречневая рассыпчатая           | 180             | 9,2                     | 7,1  | 49,6  | 286,6                                     |               | 61,1                         | 218,1 | 73,3  | 6   |
|                              | Поджарнировка овощная                | 30              | 0,4                     | 3    | 2,8   | 39,4                                      | 11,6          | 15,3                         | 7,4   | 4,2   | 0,3 |
|                              | Напиток                              | 200             | 0,1                     |      | 26,8  | 101,3                                     | 3,3           | 4,5                          | 2,8   | 2,3   | 0,6 |
| 899,03                       | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный | 40              | 3,2                     | 0,4  | 19,3  | 94                                        |               | 9,2                          | 34,8  | 13,2  | 0,8 |
| Итого за Завтрак             |                                      |                 | 18,9                    | 17,6 | 143,8 | 791                                       | 15,3          | 113,6                        | 341,6 | 115,9 | 9,2 |
| Итого за Завтрак 5-11 классы |                                      |                 | 18,9                    | 17,6 | 143,8 | 791                                       | 15,3          | 113,6                        | 341,6 | 115,9 | 9,2 |
| Итого за день                |                                      |                 | 18,9                    | 17,6 | 143,8 | 791                                       | 15,3          | 113,6                        | 341,6 | 115,9 | 9,2 |

День: понедельник

Неделя: 2

| №<br>реп.                    | Прием пищи, наименование блюда       | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества (г) |      |      | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг)<br><br>С | Минеральные вещества<br>(мг)<br>Ca P Mg Fe |       |       |     |
|------------------------------|--------------------------------------|-----------------|-------------------------|------|------|-------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------|-------|-------|-----|
|                              |                                      |                 | Б                       | Ж    | У    |                                           |                        |                                            |       |       |     |
| 1                            | 2                                    | 3               | 4                       | 5    | 6    | 7                                         | 8                      | 9                                          | 10    | 11    | 12  |
| Завтрак 5-11 классы          |                                      |                 |                         |      |      |                                           |                        |                                            |       |       |     |
| Завтрак                      |                                      |                 |                         |      |      |                                           |                        |                                            |       |       |     |
| 270,09                       | Каша Царская с филе куриным          | 250             | 17,7                    | 12,3 | 39,9 | 362,9                                     | 5,5                    | 82                                         | 306,7 | 127   | 5,9 |
|                              | Поджарнировка овощная                | 50              | 0,7                     | 5    | 4,6  | 65,7                                      | 19,3                   | 25,6                                       | 12,3  | 7,1   | 0,5 |
|                              | Напиток                              | 200             | 0,1                     |      | 26,8 | 101,3                                     | 3,3                    | 4,5                                        | 2,8   | 2,3   | 0,6 |
| 899,03                       | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный | 50              | 4                       | 0,6  | 24,2 | 117,5                                     |                        | 11,5                                       | 43,5  | 16,5  | 1   |
| Итого за Завтрак             |                                      |                 | 22,4                    | 17,9 | 95,5 | 647,4                                     | 28                     | 123,5                                      | 365,2 | 152,8 | 8   |
| Итого за Завтрак 5-11 классы |                                      |                 | 22,4                    | 17,9 | 95,5 | 647,4                                     | 28                     | 123,5                                      | 365,2 | 152,8 | 8   |
| Итого за день                |                                      |                 | 22,4                    | 17,9 | 95,5 | 647,4                                     | 28                     | 123,5                                      | 365,2 | 152,8 | 8   |

День: вторник

Неделя: 2

| №<br>реп.                    | Прием пищи, наименование блюда       | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества (г) |      |      | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг)<br><br>С | Минеральные вещества<br>(мг)<br><br>Ca P Mg Fe |       |      |     |
|------------------------------|--------------------------------------|-----------------|-------------------------|------|------|-------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------|-------|------|-----|
|                              |                                      |                 | Б                       | Ж    | У    |                                           |                        |                                                |       |      |     |
| 1                            | 2                                    | 3               | 4                       | 5    | 6    | 7                                         | 8                      | 9                                              | 10    | 11   | 12  |
| Завтрак 5-11 классы          |                                      |                 |                         |      |      |                                           |                        |                                                |       |      |     |
| Завтрак                      |                                      |                 |                         |      |      |                                           |                        |                                                |       |      |     |
| 20,19                        | Жаркое по-домашнему с мясом          | 250             | 14,9                    | 31,2 | 35,8 | 475,2                                     | 28,7                   | 59,7                                           | 243   | 69,5 | 3,5 |
|                              | Поджарнировка овощная                | 50              | 0,7                     | 5    | 4,6  | 65,7                                      | 19,3                   | 25,6                                           | 12,3  | 7,1  | 0,5 |
|                              | Напиток                              | 200             | 0,1                     |      | 26,8 | 101,3                                     | 3,3                    | 4,5                                            | 2,8   | 2,3  | 0,6 |
| 899,03                       | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный | 50              | 4                       | 0,6  | 24,2 | 117,5                                     |                        | 11,5                                           | 43,5  | 16,5 | 1   |
| Итого за Завтрак             |                                      |                 | 19,6                    | 36,8 | 91,4 | 759,6                                     | 51,2                   | 101,3                                          | 301,5 | 95,3 | 5,6 |
| Итого за Завтрак 5-11 классы |                                      |                 | 19,6                    | 36,8 | 91,4 | 759,6                                     | 51,2                   | 101,3                                          | 301,5 | 95,3 | 5,6 |
| Итого за день                |                                      |                 | 19,6                    | 36,8 | 91,4 | 759,6                                     | 51,2                   | 101,3                                          | 301,5 | 95,3 | 5,6 |

День: среда

Неделя: 2

| №<br>реп.                    | Прием пищи, наименование блюда       | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |     |
|------------------------------|--------------------------------------|-----------------|-------------------------|------|-------|-------------------------------------------|---------------|------------------------------|-------|-------|-----|
|                              |                                      |                 | Б                       | Ж    | У     |                                           | С             | Ca                           | P     | Mg    | Fe  |
| 1                            | 2                                    | 3               | 4                       | 5    | 6     | 7                                         | 8             | 9                            | 10    | 11    | 12  |
| Завтрак 5-11 классы          |                                      |                 |                         |      |       |                                           |               |                              |       |       |     |
| Завтрак                      |                                      |                 |                         |      |       |                                           |               |                              |       |       |     |
| 444,2                        | Фрикасе из филе куриного             | 100             | 10,1                    | 8,9  | 4,7   | 165,7                                     | 16            | 28,3                         | 122,5 | 57,2  | 1,2 |
| 463,96                       | Каша гречневая рассыпчатая           | 180             | 9,2                     | 7,1  | 49,6  | 286,6                                     |               | 61,1                         | 218,1 | 73,3  | 6   |
|                              | Поджарнировка овощная                | 30              | 0,4                     | 3    | 2,8   | 39,4                                      | 11,6          | 15,3                         | 7,4   | 4,2   | 0,3 |
|                              | Напиток                              | 200             | 0,1                     |      | 26,8  | 101,3                                     | 3,3           | 4,5                          | 2,8   | 2,3   | 0,6 |
| 899,03                       | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный | 40              | 3,2                     | 0,4  | 19,3  | 94                                        |               | 9,2                          | 34,8  | 13,2  | 0,8 |
| Итого за Завтрак             |                                      |                 | 22,9                    | 19,4 | 103,1 | 687,1                                     | 30,8          | 118,4                        | 385,6 | 150,2 | 9   |
| Итого за Завтрак 5-11 классы |                                      |                 | 22,9                    | 19,4 | 103,1 | 687,1                                     | 30,8          | 118,4                        | 385,6 | 150,2 | 9   |
| Итого за день                |                                      |                 | 22,9                    | 19,4 | 103,1 | 687,1                                     | 30,8          | 118,4                        | 385,6 | 150,2 | 9   |

День: четверг

Неделя: 2



| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда       | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг)<br><br>С | Минеральные вещества<br>(мг) |       |      |     |
|-------------------------------------|--------------------------------------|-----------------|-------------------------|------|-------|-------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------|------|-----|
|                                     |                                      |                 | Б                       | Ж    | У     |                                           |                        | Ca                           | P     | Mg   | Fe  |
| 1                                   | 2                                    | 3               | 4                       | 5    | 6     | 7                                         | 8                      | 9                            | 10    | 11   | 12  |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>          |                                      |                 |                         |      |       |                                           |                        |                              |       |      |     |
| <b>Завтрак</b>                      |                                      |                 |                         |      |       |                                           |                        |                              |       |      |     |
| 5,48                                | Тефтели рыбные с соусом              | 100             | 12,4                    | 9,8  | 9,6   | 171,3                                     | 1,8                    | 57                           | 30,2  | 30   | 1,9 |
| 466,96                              | Рис припущенный                      | 180             | 4,5                     | 5,6  | 48,8  | 251,1                                     |                        | 25,3                         | 62,3  | 15,2 | 1,3 |
|                                     | Поджаренная овощная                  | 30              | 0,4                     | 3    | 2,8   | 39,4                                      | 11,6                   | 15,3                         | 7,4   | 4,2  | 0,3 |
|                                     | Напиток                              | 200             | 0,1                     |      | 26,8  | 101,3                                     | 3,3                    | 4,5                          | 2,8   | 2,3  | 0,6 |
| 899,03                              | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный | 40              | 3,2                     | 0,4  | 19,3  | 94                                        |                        | 9,2                          | 34,8  | 13,2 | 0,8 |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                      |                 | 20,5                    | 18,8 | 107,3 | 657                                       | 16,6                   | 111,2                        | 137,5 | 64,8 | 4,9 |
| <b>Итого за Завтрак 5-11 классы</b> |                                      |                 | 20,5                    | 18,8 | 107,3 | 657                                       | 16,6                   | 111,2                        | 137,5 | 64,8 | 4,9 |
| <b>Итого за день</b>                |                                      |                 | 20,5                    | 18,8 | 107,3 | 657                                       | 16,6                   | 111,2                        | 137,5 | 64,8 | 4,9 |

День: пятница

Неделя: 2

| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда       | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг)<br><br>С | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |     |
|-------------------------------------|--------------------------------------|-----------------|-------------------------|------|-------|-------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------|-------|-----|
|                                     |                                      |                 | Б                       | Ж    | У     |                                           |                        | Ca                           | P     | Mg    | Fe  |
| 1                                   | 2                                    | 3               | 4                       | 5    | 6     | 7                                         | 8                      | 9                            | 10    | 11    | 12  |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>          |                                      |                 |                         |      |       |                                           |                        |                              |       |       |     |
| <b>Завтрак</b>                      |                                      |                 |                         |      |       |                                           |                        |                              |       |       |     |
| 375,96                              | Бефстроганов                         | 100             | 12,2                    | 35,5 | 5,9   | 390,2                                     | 2,5                    | 40,2                         | 150,7 | 23,1  | 1,7 |
| 516,04                              | Макаронные изделия отварные          | 180             | 6,4                     | 5,8  | 46    | 250                                       |                        | 21,1                         | 54,4  | 11,7  | 0,9 |
|                                     | Поджаренная овощная                  | 30              | 0,4                     | 3    | 2,8   | 39,4                                      | 11,6                   | 15,3                         | 7,4   | 4,2   | 0,3 |
|                                     | Напиток                              | 200             | 0,1                     |      | 26,8  | 101,3                                     | 3,3                    | 4,5                          | 2,8   | 2,3   | 0,6 |
| 899,03                              | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный | 40              | 3,2                     | 0,4  | 19,3  | 94                                        |                        | 9,2                          | 34,8  | 13,2  | 0,8 |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                      |                 | 22,2                    | 44,6 | 100,8 | 875                                       | 17,3                   | 90,4                         | 250   | 54,5  | 4,3 |
| <b>Итого за Завтрак 5-11 классы</b> |                                      |                 | 22,2                    | 44,6 | 100,8 | 875                                       | 17,3                   | 90,4                         | 250   | 54,5  | 4,3 |
| <b>Итого за день</b>                |                                      |                 | 22,2                    | 44,6 | 100,8 | 875                                       | 17,3                   | 90,4                         | 250   | 54,5  | 4,3 |
| <b>Итого всего средняя</b>          |                                      |                 | 22,1                    | 26,7 | 101,7 | 730                                       | 28,4                   | 103,8                        | 301,8 | 102,7 | 6   |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 592268602073746744239473766369558630346618555893

Владелец Популовских Марина Григорьевна

Действителен с 17.02.2025 по 17.02.2026