

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 41
г. Екатеринбург Верх –Исетский район
620043 г. Екатеринбург, ул. Репина, стр.79а
тел. (факс): +7 343 287-77-41 электронная почта: soch41@eduekb.ru

Приложение 1:
УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАОУ СОШ № 41
Популовских М.Г.
Приказ № 181-О
от « 06 » ноября 2025 г.

План мероприятий недели психологии
«Толерантность, терпение,
бережное отношение к себе и окружающим»
10.11.2025-14.11.2025

Составили:
Зам. директора ПР
Арапова Ю.С.,
Педагог-психолог
Сентякова М.Г.,
Педагог-психолог
Абрамова В.В.

Екатеринбург, 2025

Неделя психологии в МАОУ СОШ № 41 проводится на основании письма Министерства просвещения Российской Федерации от 15.04.2025, № 07-1691 «О проведении «Недели психологии» в ОУ ежегодно, а также в связи с празднованием 16 ноября 2025 года – Международного дня толерантности, в соответствии с методическими рекомендациями о проведении недели психологии в общеобразовательных организациях субъектов Российской Федерации.

Цель проведения: развитие умений и навыков справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций на различных этапах возрастного развития; развитие и совершенствование навыков общения, формирование благоприятного социально-психологического климата образовательной организации; развитие психических процессов и свойств личности на различных этапах ее становления.

Задачи:

- создание условий для формирования психологически безопасной образовательной среды;
- развитие жизнестойкости, актуализация личностных ресурсов участников образовательных отношений;
- овладение навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире, стрессовым ситуациям;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки;
- развитие умения осознавать физическое и эмоциональное состояние, стремления управлять собственным эмоциональным состоянием;
- развитие готовности конструктивного разрешения конфликтов;
- совершенствование психологической компетенции педагогических работников и представителей администрации образовательной организации, обучающихся, их родителей.
- Развитие и совершенствование навыков общения, формирование благоприятного социально-психологического климата образовательной организации.
- Сохранение и укрепление психологического здоровья участников образовательного процесса.
- Повышение психологической грамотности учащихся.
- Формирование культуры заботы о психическом здоровье.
- Развитие навыков саморегуляции и эмоционального интеллекта.
- Создание условий для самовыражения и раскрытия потенциала учащихся.

Девиз недели психологии:

«Забота о своем внутреннем мире дарит гармонию каждому дню!»

Сроки проведения: 10.11.2025-14.11.2025

Кадровое обеспечение: Зам. директора по правовому регулированию, педагоги – психологи, классные руководители.

Категория участников: учащиеся 1-11 класс, родители (законные представители), педагоги.

Основные принципы проведения Недели психологии:

1. Целостность - психологическая очерченность начала и конца недели, основная тема и девиз недели.
2. Последовательность – каждый день (или мероприятие) плавно переходит в следующий.
3. Цикличность и преемственность - каждый день является продолжением предыдущего.
4. Доступность – все мероприятия имеют определённую возрастную адресность;
5. Комплексность – события охватывают всех участников образовательных отношений;

6. Активность и сознательность – мероприятия активизируют познавательные процессы участников, и не носит только лишь развлекательный характер.

Мероприятия, запланированные на неделю, охватывают наибольшее количество участников и не затрагивают учебный процесс.

Этапы проведения:

1. Подготовительный этап – утверждение тематического плана мероприятий, информирование о проведении Недели психологии в родительских чатах, школьных группах, на сайте.
2. Основной этап – проведение Недели психологии.
3. Итоговый (этап обратной связи) – подведение итогов проведения.

Ожидаемые результаты:

1. Повышение уровня взаимодействия обучающихся (в классе и в школе), родителей и школы.
2. Укрепление уровня доверия между участниками образовательного процесса.
3. Повышение психологической культуры всех участников образовательного процесса.

№	Дата проведения	Мероприятие	Ответственные	Участники	Отметка о выполнении
1	10.11.2025 понедельник	1. Оформление стенда «Просить помощи не стыдно» направленного на психологическое просвещение и информирование. 2. Диагностика адаптации первоклашек в начальной школе, интерпретация результатов, подготовка рекомендаций для классных руководителей, учителей и родителей. 3. Проведение викторины «Страна психология».	зам. ПР Арапова Ю.С., педагог-психолог Сентякова М.Г., педагог-психолог Абрамова В.В. Учитель-дефектолог Сидоренко Д.И. Педагог-психолог Сентякова М. Г. Педагог-психолог Абрамова В. В. Классные руководители	Все участники образовательного процесса 1 классы 1-4 классы	
2	11.11.2025 вторник	1. Диагностика адаптации пятиклассников в среднем звене школы, интерпретация	Педагог-психолог Абрамова В.В.	5 классы	

		результатов, подготовка рекомендаций для классных руководителей, учителей и родителей. 2. Проведение единых классных часов по профилактике всех видов зависимого поведения. 3. Проведение минуток «нейрогимнастики» с учащимися начальной школы на переменах.	Педагог - психолог Абрамова В.В. Педагог-психолог Сентякова М.Г. (Учащиеся состоящие на ВШУ проводят)	6а, 6б, 6в, 6г 1-4 классы	
3	12.11.2025 среда	1. Проведение классных часов в 5 классах по снижению уровня школьной дезадаптации. 2. Психологический кино клуб «Как справиться с тревогой?»	Педагог-психолог Абрамова В.В. Педагог-психолог Сентякова М.Г., педагог-психолог Абрамова В.В.	5 классы 9-11 классы	
4	13.11.2025 четверг	1. Интерактивный урок по профилактике психического здоровья и зависимого поведения. 2. Проведение единых классных часов по формированию позитивного отношения подростков к себе и миру.	Специалист центра «Форпост» Черемных М.Н., зам. ПР Арапова Ю.С. Педагог-психолог Абрамова В.В.	7а, 7б, 7в, 8а 8:30, актовый зал 8а, 8б	

5	14.11.2025 пятница	1. Рубрика «Задай вопрос психологу?»» 2. Фотоконкурс «САМЫЙ ДРУЖНЫЙ КЛАСС» (1 ФОТО ОТ КЛАССА) 3. Подведение итогов «Недели психологии в школе». Аналитическая справка	Педагог-психолог Сентякова М.Г., педагог-психолог Абрамова В.В. Зам ПР Ю.С. Арапова Педагог-психолог Сентякова М.Г., педагог-психолог Абрамова В.В. Классные руководители Зам ПР Арапова Ю.С. Педагог-психолог Сентякова М.Г., педагог-психолог Абрамова В.В.	Все участники образовательного процесса	
---	-----------------------	---	--	---	--