Методическая разработка по проведению спортивных мероприятий в МАОУ СОШ № 41

Военизированной эстафеты

Классы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Эстафета | Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 1. | Построение (название команды, перестроение) |  |  |
| 2. | Разминирование поля  Участники по очереди собирают ракетками шары, размещенные на площадке |  |  |
| 3. | Марш бросок + Полоса препятствий с  Переодеванием (жилет и шлем) |  |  |
| 4. | Полоса препятствий + разведка |  |  |
| 5. | Полоса препятствий + метание в цель |  |  |
| 6. | Полоса препятствий + стрельба по мешеням |  |  |
| 7. | Отжимание |  |  |
| 8. | Стрельба из оружия по мишеням |  |  |
|  |  |  |  |
|  | **Общее количество баллов по протоколу** |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Эстафета | Инвентарь |
| 1. | Построение (название команды, перестроение) | - |
| 2. | Разминирование поля  Участники по очереди собирают ракетками шары, размещенные на площадке | Шары, ракетки или 2 палки |
| 3. | Марш бросок + Полоса препятствий с  Переодеванием (жилет и шлем) | Жилет, шлем, 2 лавки, 2 парты |
| 4. | Полоса препятствий + разведка | 2 лавки, 2 парты, конверты с заданием |
| 5. | Полоса препятствий + метание в цель | 2 лавки, 2 парты, шары для каждого участника, 2 корзины |
| 6. | Полоса препятствий + стрельба по мишеням | 2 лавки, 2 парты, кубики и конусы с шарами |
| 7. | Отжимание | 2 коврика |
| 8. | Стрельба из оружия по мишеням | **2 пистолета, пули, конусы с мишенью** |

