

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете

(наименование общеобразовательной организации)

Протокол № 9 от 20 . 08 . 2024 г.Председатель [подпись] / Гришкова Е.А.
подпись расшифровка подписи**УТВЕРЖДЕНО:**Директор [подпись] / МАОУ СОШ № 41
подпись

(наименование общеобразовательной организации)

Подпись [подпись] / Гришкова Е.А.
подпись расшифровка подписиПриказ № 45/п от 21 . 08 . 2024 г.**Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ СОШ № 41****1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ СОШ № 41 (далее – Учреждение) разработано в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115;

- Нормативными правовыми актами в сфере образования Свердловской области, муниципального образования «город Екатеринбург», Уставом и локальными нормативными актами Школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования

соответствующего уровня.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год для 1-9 классов составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4. Для 10-11 классов – полугодия. Количество полугодий – 2.

2.5. Даты каникул установлены календарным учебным графиком. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине второго триместра.

2.6. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе – в 1–11-х классах; Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе; в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

2.7. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

2.8. 35 минут в сентябре–декабре;

2.9. 40 минут в январе–мае.

2.10. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

2.11. Учебные занятия для обучающихся с ОВЗ проводятся только в первую смену.

2.12. Начало уроков в первую смену – 8:30. Занятия в первую смену заканчиваются не позднее 15:30.

2.13. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв не менее 10 минут и не более 20 минут.

2.14. Расписание звонков для 1-го класса

Урок	Сентябрь–декабрь	Январь–май
1	8:30–9:05	8:30–9:10
2	9:20–9:55	9:20–10:00
3	10:20–10:55	10:20–11:00
4	11:20–11:55	11:20–12:00
5	12:15–12:50	12:15–12:55

Расписание звонков для 2–11-х классов

Продолжительность		
№	урока	перемены
1	08.30 – 9.10	10
2	09.20 – 10.00	20
3	10.20 - 11.00	20
4	11.20 - 12.00	20
5	12.20 – 13.00	10
6	13.10 - 13.50	10
7	14.00 - 14.40	10
8	14.50 - 15.30	

2.15 Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

2.16 Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–11-х классах – семи.

2.17 При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

2.18 Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в четверг.

2.19 При организации образовательной деятельности предусматривается проведение динамических пауз во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль осанки, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

2.20 При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.21 Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

2.22 Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

2.23 Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора.

2.24 Организация обучения по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренного обучения, в пределах осваиваемой образовательной программы, осуществляется в порядке, установленном Положением об индивидуальном учебном плане.

2.25 При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2.26 Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

2.27 Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

2.28 Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

2.29 Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3. Особенности организации обучения по дополнительным общеобразовательным программам

3.1 Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего учебного года, включая каникулярное время (с сентября по май).

3.2 Занятия объединений начинаются через 40 минут после окончания уроков.

3.3 Занятия в объединениях могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения. Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

3.4 Формы обучения по дополнительным общеобразовательным программам определяются Учреждением самостоятельно, в соответствии с лицензионными условиями, если иное не установлено законодательством Российской Федерации.

3.5 Количество обучающихся в объединении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в объединении зависят от направленности дополнительных общеобразовательных программ и определяются локальным нормативным актом Учреждения.

3.6 Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

3.7 Расписание занятий объединений составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией Учреждения, по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

3.8 В работе объединений при наличии условий и согласия руководителя объединения могут участвовать совместно с несовершеннолетними обучающимися их родители (законные представители) без включения в основной состав. Общеобразовательная программа дополнительного образования детей и взрослых по направленностям:

- 1) художественная;
- 2) туристско-краеведческая;
- 3) естественно-научная;
- 4) социально-педагогическая;
- 5) физкультурно-спортивная;
- 6) техническая.

Дополнительные общеразвивающие программы реализуются в Учреждении для детей и взрослых, с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей. Содержание дополнительных общеразвивающих программ и сроки обучения по ним определяются образовательной программой, разработанной и утвержденной Учреждением.

4. Особенности организации внеурочной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность осуществляется во второй половине дня.

4.2. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся.

4.3. При работе с детьми осуществляется дифференцированный подход с учетом возраста детей и этапов их подготовки, чередованием различных видов деятельности (мыслительной, двигательной).

4.4. Расписание занятий включает в себя следующие нормативы: недельную (максимальную) нагрузку на обучающихся; недельное количество часов на реализацию программ по каждому направлению развития личности; количество

групп по направлениям. Продолжительность учебного года составляет: 1 класс - 33 недели, 2-11 - 34 недели. Продолжительность учебной недели: 1-11-х классов – 5 дней.

- 4.5. Обязательная (максимальная) нагрузка внеурочной деятельности обучающихся в МАОУ СОШ № 41 не должна превышать предельно допустимую - 10 часов. Продолжительность одного занятия составляет 40 минут (в соответствии с нормами СанПин.)
- 4.6. Между началом внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв не менее 40 минут для отдыха детей.
- 4.7. Наполняемость групп осуществляется в зависимости от направлений и форм внеурочной деятельности. Занятия проводятся по группам в соответствии с утвержденной программой.
- 4.8. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с планом учебной и воспитательной работы.
- 4.9. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.
- 4.10. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время пути следования и проведения мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора Учреждения.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908409

Владелец Популовских Марина Григорьевна

Действителен с 10.10.2024 по 10.10.2025