



утверждаю:

Директор ООО "Школяр"

Степанова А.Г.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ 41

Гоголина О.И.

## Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Период действия с 02.04.2024 по 31.05.2024

## Завтрак 5-11 классы

День: понедельник

Неделя: 1

| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества (г) |      |      | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |    |    | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |     |
|-------------------------------------|--------------------------------|-----------------|-------------------------|------|------|-------------------------------------------|---------------|------|----|----|------------------------------|-------|-------|-----|
|                                     |                                |                 | Б                       | Ж    | У    |                                           | В1            | С    | А  | Е  | Са                           | Р     | Mg    | Fe  |
| 1                                   | 2                              | 3               | 4                       | 5    | 6    | 7                                         | 8             | 9    | 10 | 11 | 12                           | 13    | 14    | 15  |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>          |                                |                 |                         |      |      |                                           |               |      |    |    |                              |       |       |     |
| <b>Завтрак</b>                      |                                |                 |                         |      |      |                                           |               |      |    |    |                              |       |       |     |
| 401,12                              | Гуляш из мяса                  | 100             | 11,5                    | 29,4 | 3,7  | 324,7                                     |               | 3,2  |    |    | 17,3                         | 132,6 | 19,8  | 1,5 |
| 463,96                              | Каша гречневая рассыпчатая     | 180             | 9,2                     | 7,1  | 49,6 | 286,6                                     |               |      |    |    | 61,1                         | 218,1 | 73,3  | 6   |
|                                     | Поджаренная овощная            | 40              | 0,6                     | 4    | 3,7  | 52,6                                      |               | 15,4 |    |    | 20,5                         | 9,8   | 5,7   | 0,4 |
|                                     | Напиток                        | 200             | 0,1                     |      | 26,8 | 101,3                                     |               | 3,3  |    |    | 4,5                          | 2,8   | 2,3   | 0,6 |
| 899,06                              | Батон Витаминизированный       | 40              | 1,9                     | 0,8  | 13,3 | 64,2                                      |               |      |    |    | 47,6                         | 155,9 | 32,5  | 2,5 |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                |                 | 23,2                    | 41,3 | 97   | 829,4                                     |               | 21,8 |    |    | 151                          | 519,2 | 133,4 | 11  |
| <b>Итого за Завтрак 5-11 классы</b> |                                |                 | 23,2                    | 41,3 | 97   | 829,4                                     |               | 21,8 |    |    | 151                          | 519,2 | 133,4 | 11  |
| <b>Итого за день</b>                |                                |                 | 23,2                    | 41,3 | 97   | 829,4                                     |               | 21,8 |    |    | 151                          | 519,2 | 133,4 | 11  |

День: вторник

Неделя: 1

| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |     |    |    | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |     |
|-------------------------------------|--------------------------------|-----------------|-------------------------|------|-------|-------------------------------------------|---------------|-----|----|----|------------------------------|-------|-------|-----|
|                                     |                                |                 | Б                       | Ж    | У     |                                           | В1            | С   | А  | Е  | Са                           | Р     | Mg    | Fe  |
| 1                                   | 2                              | 3               | 4                       | 5    | 6     | 7                                         | 8             | 9   | 10 | 11 | 12                           | 13    | 14    | 15  |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>          |                                |                 |                         |      |       |                                           |               |     |    |    |                              |       |       |     |
| <b>Завтрак</b>                      |                                |                 |                         |      |       |                                           |               |     |    |    |                              |       |       |     |
| 29,06                               | Паста Карбонара                | 300/5           | 24                      | 17,9 | 60    | 524,6                                     |               | 2,7 |    |    | 80,6                         | 289,7 | 99,7  | 2,6 |
|                                     | Напиток                        | 200             | 0,1                     |      | 26,8  | 101,3                                     |               | 3,3 |    |    | 4,5                          | 2,8   | 2,3   | 0,6 |
| 899,06                              | Батон Витаминизированный       | 45              | 2,1                     | 0,9  | 14,9  | 72,2                                      |               |     |    |    | 53,6                         | 175,4 | 36,5  | 2,8 |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                |                 | 26,2                    | 18,8 | 101,7 | 698                                       |               | 6   |    |    | 138,6                        | 467,8 | 138,4 | 6   |
| <b>Итого за Завтрак 5-11 классы</b> |                                |                 | 26,2                    | 18,8 | 101,7 | 698                                       |               | 6   |    |    | 138,6                        | 467,8 | 138,4 | 6   |
| <b>Итого за день</b>                |                                |                 | 26,2                    | 18,8 | 101,7 | 698                                       |               | 6   |    |    | 138,6                        | 467,8 | 138,4 | 6   |

День: среда

Неделя: 1

| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда  | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества (г) |      |      | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |    |    | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |     |
|-------------------------------------|---------------------------------|-----------------|-------------------------|------|------|-------------------------------------------|---------------|------|----|----|------------------------------|-------|-------|-----|
|                                     |                                 |                 | Б                       | Ж    | У    |                                           | В1            | С    | А  | Е  | Са                           | Р     | Mg    | Fe  |
| 1                                   | 2                               | 3               | 4                       | 5    | 6    | 7                                         | 8             | 9    | 10 | 11 | 12                           | 13    | 14    | 15  |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>          |                                 |                 |                         |      |      |                                           |               |      |    |    |                              |       |       |     |
| <b>Завтрак</b>                      |                                 |                 |                         |      |      |                                           |               |      |    |    |                              |       |       |     |
| 5,3                                 | Тефтели рыбные с соусом тар-тар | 100             | 12,8                    | 11,6 | 10,4 | 191,9                                     |               | 1,4  |    |    | 68,1                         | 39,1  | 30,7  | 1,9 |
| 472,96                              | Пюре картофельное               | 180             | 3,9                     | 6,3  | 31,7 | 191,4                                     |               | 23,4 |    |    | 59,9                         | 116,3 | 41,3  | 1,6 |
|                                     | Поджаренная овощная             | 50              | 0,7                     | 5    | 4,6  | 65,7                                      |               | 19,3 |    |    | 25,6                         | 12,3  | 7,1   | 0,5 |
|                                     | Напиток                         | 200             | 0,1                     |      | 26,8 | 101,3                                     |               | 3,3  |    |    | 4,5                          | 2,8   | 2,3   | 0,6 |
| 899,06                              | Батон Витаминизированный        | 40              | 1,9                     | 0,8  | 13,3 | 64,2                                      |               |      |    |    | 47,6                         | 155,9 | 32,5  | 2,5 |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                 |                 | 19,4                    | 23,6 | 86,8 | 614,4                                     |               | 47,3 |    |    | 205,7                        | 326,3 | 113,8 | 7   |
| <b>Итого за Завтрак 5-11 классы</b> |                                 |                 | 19,4                    | 23,6 | 86,8 | 614,4                                     |               | 47,3 |    |    | 205,7                        | 326,3 | 113,8 | 7   |
| <b>Итого за день</b>                |                                 |                 | 19,4                    | 23,6 | 86,8 | 614,4                                     |               | 47,3 |    |    | 205,7                        | 326,3 | 113,8 | 7   |

День: четверг

Неделя: 1

| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества (г) |      |      | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |    |    | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |     |
|-------------------------------------|--------------------------------|-----------------|-------------------------|------|------|-------------------------------------------|---------------|------|----|----|------------------------------|-------|-------|-----|
|                                     |                                |                 | Б                       | Ж    | У    |                                           | В1            | С    | А  | Е  | Са                           | Р     | Mg    | Fe  |
| 1                                   | 2                              | 3               | 4                       | 5    | 6    | 7                                         | 8             | 9    | 10 | 11 | 12                           | 13    | 14    | 15  |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>          |                                |                 |                         |      |      |                                           |               |      |    |    |                              |       |       |     |
| <b>Завтрак</b>                      |                                |                 |                         |      |      |                                           |               |      |    |    |                              |       |       |     |
| 444,22                              | Филе куриное в соусе карри     | 100             | 10                      | 9,1  | 4,6  | 166,9                                     |               | 1    |    |    | 27,4                         | 119   | 56    | 1,1 |
| 516,04                              | Макаронные изделия отварные    | 180             | 6,4                     | 5,8  | 46   | 250                                       |               |      |    |    | 21,1                         | 54,4  | 11,7  | 0,9 |
|                                     | Поджаренная овощная            | 40              | 0,6                     | 4    | 3,7  | 52,6                                      |               | 15,4 |    |    | 20,5                         | 9,8   | 5,7   | 0,4 |
|                                     | Напиток                        | 200             | 0,1                     |      | 26,8 | 101,3                                     |               | 3,3  |    |    | 4,5                          | 2,8   | 2,3   | 0,6 |
| 899,06                              | Батон Витаминизированный       | 40              | 1,9                     | 0,8  | 13,3 | 64,2                                      |               |      |    |    | 47,6                         | 155,9 | 32,5  | 2,5 |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                |                 | 18,9                    | 19,6 | 94,3 | 635                                       |               | 19,7 |    |    | 121,1                        | 341,8 | 108,1 | 5,5 |
| <b>Итого за Завтрак 5-11 классы</b> |                                |                 | 18,9                    | 19,6 | 94,3 | 635                                       |               | 19,7 |    |    | 121,1                        | 341,8 | 108,1 | 5,5 |
| <b>Итого за день</b>                |                                |                 | 18,9                    | 19,6 | 94,3 | 635                                       |               | 19,7 |    |    | 121,1                        | 341,8 | 108,1 | 5,5 |

День: пятница

## Неделя: 1

| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |    |    | Минеральные вещества<br>(мг) |       |      |     |
|-------------------------------------|--------------------------------|-----------------|-------------------------|------|-------|-------------------------------------------|---------------|------|----|----|------------------------------|-------|------|-----|
|                                     |                                |                 | Б                       | Ж    | У     |                                           | В1            | С    | А  | Е  | Ca                           | P     | Mg   | Fe  |
| 1                                   | 2                              | 3               | 4                       | 5    | 6     | 7                                         | 8             | 9    | 10 | 11 | 12                           | 13    | 14   | 15  |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>          |                                |                 |                         |      |       |                                           |               |      |    |    |                              |       |      |     |
| <b>Завтрак</b>                      |                                |                 |                         |      |       |                                           |               |      |    |    |                              |       |      |     |
| 422,05                              | Тефтели                        | 100             | 12,4                    | 32,5 | 15,9  | 401,9                                     |               | 2,3  |    |    | 45,4                         | 154,6 | 23,7 | 1,6 |
| 466,96                              | Рис припущенный                | 180             | 4,5                     | 5,6  | 48,8  | 251,1                                     |               |      |    |    | 25,3                         | 62,3  | 15,2 | 1,3 |
|                                     | Поджаривание овощная           | 40              | 0,6                     | 4    | 3,7   | 52,6                                      |               | 15,4 |    |    | 20,5                         | 9,8   | 5,7  | 0,4 |
|                                     | Напиток                        | 200             | 0,1                     |      | 26,8  | 101,3                                     |               | 3,3  |    |    | 4,5                          | 2,8   | 2,3  | 0,6 |
| 899,06                              | Батон Витаминизированный       | 40              | 1,9                     | 0,8  | 13,3  | 64,2                                      |               |      |    |    | 47,6                         | 155,9 | 32,5 | 2,5 |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                |                 | 19,4                    | 42,9 | 108,4 | 870,9                                     |               | 21   |    |    | 143,2                        | 385,4 | 79,3 | 6,4 |
| <b>Итого за Завтрак 5-11 классы</b> |                                |                 | 19,4                    | 42,9 | 108,4 | 870,9                                     |               | 21   |    |    | 143,2                        | 385,4 | 79,3 | 6,4 |
| <b>Итого за день</b>                |                                |                 | 19,4                    | 42,9 | 108,4 | 870,9                                     |               | 21   |    |    | 143,2                        | 385,4 | 79,3 | 6,4 |

День: понедельник

## Неделя: 2

| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |     |    |    | Минеральные вещества<br>(мг) |       |      |     |
|-------------------------------------|--------------------------------|-----------------|-------------------------|------|-------|-------------------------------------------|---------------|-----|----|----|------------------------------|-------|------|-----|
|                                     |                                |                 | Б                       | Ж    | У     |                                           | В1            | С   | А  | Е  | Ca                           | P     | Mg   | Fe  |
| 1                                   | 2                              | 3               | 4                       | 5    | 6     | 7                                         | 8             | 9   | 10 | 11 | 12                           | 13    | 14   | 15  |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>          |                                |                 |                         |      |       |                                           |               |     |    |    |                              |       |      |     |
| <b>Завтрак</b>                      |                                |                 |                         |      |       |                                           |               |     |    |    |                              |       |      |     |
| 28,04                               | Паста Болоньез                 | 300/5           | 22,1                    | 41,1 | 58,4  | 678                                       |               | 3,5 |    |    | 41,4                         | 248   | 36,2 | 2,8 |
|                                     | Напиток                        | 200             | 0,1                     |      | 26,8  | 101,3                                     |               | 3,3 |    |    | 4,5                          | 2,8   | 2,3  | 0,6 |
| 899,06                              | Батон Витаминизированный       | 45              | 2,1                     | 0,9  | 14,9  | 72,2                                      |               |     |    |    | 53,6                         | 175,4 | 36,5 | 2,8 |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                |                 | 24,4                    | 42   | 100,1 | 851,5                                     |               | 6,7 |    |    | 99,5                         | 426,1 | 74,9 | 6,1 |
| <b>Итого за Завтрак 5-11 классы</b> |                                |                 | 24,4                    | 42   | 100,1 | 851,5                                     |               | 6,7 |    |    | 99,5                         | 426,1 | 74,9 | 6,1 |
| <b>Итого за день</b>                |                                |                 | 24,4                    | 42   | 100,1 | 851,5                                     |               | 6,7 |    |    | 99,5                         | 426,1 | 74,9 | 6,1 |

День: вторник

## Неделя: 2

| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества (г) |      |      | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |    |    | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |     |
|-------------------------------------|--------------------------------|-----------------|-------------------------|------|------|-------------------------------------------|---------------|------|----|----|------------------------------|-------|-------|-----|
|                                     |                                |                 | Б                       | Ж    | У    |                                           | В1            | С    | А  | Е  | Ca                           | P     | Mg    | Fe  |
| 1                                   | 2                              | 3               | 4                       | 5    | 6    | 7                                         | 8             | 9    | 10 | 11 | 12                           | 13    | 14    | 15  |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>          |                                |                 |                         |      |      |                                           |               |      |    |    |                              |       |       |     |
| <b>Завтрак</b>                      |                                |                 |                         |      |      |                                           |               |      |    |    |                              |       |       |     |
| 20,16                               | Жаркое по-домашнему с мясом    | 300             | 15,4                    | 32,9 | 42,3 | 516,7                                     |               | 34,2 |    |    | 55,5                         | 254,1 | 69,7  | 3,7 |
|                                     | Напиток                        | 200             | 0,1                     |      | 26,8 | 101,3                                     |               | 3,3  |    |    | 4,5                          | 2,8   | 2,3   | 0,6 |
| 899,06                              | Батон Витаминизированный       | 50              | 2,4                     | 1    | 16,6 | 80,2                                      |               |      |    |    | 59,6                         | 194,8 | 40,6  | 3,1 |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                |                 | 17,9                    | 33,8 | 85,7 | 698,2                                     |               | 37,4 |    |    | 119,5                        | 451,7 | 112,6 | 7,4 |
| <b>Итого за Завтрак 5-11 классы</b> |                                |                 | 17,9                    | 33,8 | 85,7 | 698,2                                     |               | 37,4 |    |    | 119,5                        | 451,7 | 112,6 | 7,4 |
| <b>Итого за день</b>                |                                |                 | 17,9                    | 33,8 | 85,7 | 698,2                                     |               | 37,4 |    |    | 119,5                        | 451,7 | 112,6 | 7,4 |

День: среда

## Неделя: 2

| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества (г) |      |      | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |    |    | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |     |
|-------------------------------------|--------------------------------|-----------------|-------------------------|------|------|-------------------------------------------|---------------|------|----|----|------------------------------|-------|-------|-----|
|                                     |                                |                 | Б                       | Ж    | У    |                                           | В1            | С    | А  | Е  | Ca                           | P     | Mg    | Fe  |
| 1                                   | 2                              | 3               | 4                       | 5    | 6    | 7                                         | 8             | 9    | 10 | 11 | 12                           | 13    | 14    | 15  |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>          |                                |                 |                         |      |      |                                           |               |      |    |    |                              |       |       |     |
| <b>Завтрак</b>                      |                                |                 |                         |      |      |                                           |               |      |    |    |                              |       |       |     |
| 444,2                               | Фрикасе из филе куриного       | 100             | 10,1                    | 8,9  | 4,7  | 165,7                                     |               | 16   |    |    | 28,3                         | 122,5 | 57,2  | 1,2 |
| 466,96                              | Рис припущенный                | 180             | 4,5                     | 5,6  | 48,8 | 251,1                                     |               |      |    |    | 25,3                         | 62,3  | 15,2  | 1,3 |
|                                     | Поджаривание овощная           | 30              | 0,4                     | 3    | 2,8  | 39,4                                      |               | 11,6 |    |    | 15,3                         | 7,4   | 4,2   | 0,3 |
|                                     | Напиток                        | 200             | 0,1                     |      | 26,8 | 101,3                                     |               | 3,3  |    |    | 4,5                          | 2,8   | 2,3   | 0,6 |
| 899,06                              | Батон Витаминизированный       | 40              | 1,9                     | 0,8  | 13,3 | 64,2                                      |               |      |    |    | 47,6                         | 155,9 | 32,5  | 2,5 |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                |                 | 16,9                    | 18,3 | 96,2 | 621,6                                     |               | 30,8 |    |    | 121                          | 350,9 | 111,3 | 5,9 |
| <b>Итого за Завтрак 5-11 классы</b> |                                |                 | 16,9                    | 18,3 | 96,2 | 621,6                                     |               | 30,8 |    |    | 121                          | 350,9 | 111,3 | 5,9 |
| <b>Итого за день</b>                |                                |                 | 16,9                    | 18,3 | 96,2 | 621,6                                     |               | 30,8 |    |    | 121                          | 350,9 | 111,3 | 5,9 |

День: четверг

## Неделя: 2

| №<br>реп.                  | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |    |    | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      |
|----------------------------|--------------------------------|-----------------|-------------------------|------|-------|-------------------------------------------|---------------|------|----|----|------------------------------|-------|-------|------|
|                            |                                |                 | Б                       | Ж    | У     |                                           | В1            | С    | А  | Е  | Ca                           | P     | Mg    | Fe   |
| 1                          | 2                              | 3               | 4                       | 5    | 6     | 7                                         | 8             | 9    | 10 | 11 | 12                           | 13    | 14    | 15   |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |                                |                 |                         |      |       |                                           |               |      |    |    |                              |       |       |      |
| <b>Завтрак</b>             |                                |                 |                         |      |       |                                           |               |      |    |    |                              |       |       |      |
| 422,27                     | Тефтели мясные с соусом        | 100             | 10,1                    | 26,3 | 14,1  | 329,8                                     |               | 2,3  |    |    | 40,1                         | 126,3 | 20,4  | 1,4  |
| 463,96                     | Каша гречневая рассыпчатая     | 180             | 9,2                     | 7,1  | 49,6  | 286,6                                     |               |      |    |    | 61,1                         | 218,1 | 73,3  | 6    |
|                            | Поджаривание овощная           | 30              | 0,4                     | 3    | 2,8   | 39,4                                      |               | 11,6 |    |    | 15,3                         | 7,4   | 4,2   | 0,3  |
|                            | Напиток                        | 200             | 0,1                     |      | 26,8  | 101,3                                     |               | 3,3  |    |    | 4,5                          | 2,8   | 2,3   | 0,6  |
| 899,06                     | Батон Витаминизированный       | 40              | 1,9                     | 0,8  | 13,3  | 64,2                                      |               |      |    |    | 47,6                         | 155,9 | 32,5  | 2,5  |
| <b>Итого за Завтрак</b>    |                                |                 | 21,7                    | 37,2 | 106,5 | 821,3                                     |               | 17,1 |    |    | 168,7                        | 510,4 | 132,7 | 10,7 |

|                              |      |      |       |       |  |      |  |  |       |       |       |      |
|------------------------------|------|------|-------|-------|--|------|--|--|-------|-------|-------|------|
| Итого за Завтрак 5-11 классы | 21,7 | 37,2 | 106,5 | 821,3 |  | 17,1 |  |  | 168,7 | 510,4 | 132,7 | 10,7 |
| Итого за день                | 21,7 | 37,2 | 106,5 | 821,3 |  | 17,1 |  |  | 168,7 | 510,4 | 132,7 | 10,7 |

День: пятница

Неделя: 2

| №<br>рец.                    | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества (г) |      |      | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |    |    | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |     |
|------------------------------|--------------------------------|-----------------|-------------------------|------|------|-------------------------------------------|---------------|------|----|----|------------------------------|-------|-------|-----|
|                              |                                |                 | Б                       | Ж    | У    |                                           | В1            | С    | А  | Е  | Са                           | Р     | Mg    | Fe  |
| 1                            | 2                              | 3               | 4                       | 5    | 6    | 7                                         | 8             | 9    | 10 | 11 | 12                           | 13    | 14    | 15  |
| Завтрак 5-11 классы          |                                |                 |                         |      |      |                                           |               |      |    |    |                              |       |       |     |
| Завтрак                      |                                |                 |                         |      |      |                                           |               |      |    |    |                              |       |       |     |
| 375,96                       | Бефстроганов                   | 100             | 12,2                    | 35,5 | 5,9  | 390,2                                     |               | 2,5  |    |    | 40,2                         | 150,7 | 23,1  | 1,7 |
| 516,04                       | Макаронные изделия отварные    | 180             | 6,4                     | 5,8  | 46   | 250                                       |               |      |    |    | 21,1                         | 54,4  | 11,7  | 0,9 |
|                              | Поджаренная овощная            | 30              | 0,4                     | 3    | 2,8  | 39,4                                      |               | 11,6 |    |    | 15,3                         | 7,4   | 4,2   | 0,3 |
|                              | Напиток                        | 200             | 0,1                     |      | 26,8 | 101,3                                     |               | 3,3  |    |    | 4,5                          | 2,8   | 2,3   | 0,6 |
| 899,06                       | Батон Витаминизированный       | 40              | 1,9                     | 0,8  | 13,3 | 64,2                                      |               |      |    |    | 47,6                         | 155,9 | 32,5  | 2,5 |
| Итого за Завтрак             |                                |                 | 21                      | 45   | 94,7 | 845,1                                     |               | 17,3 |    |    | 128,8                        | 371,1 | 73,8  | 6   |
| Итого за Завтрак 5-11 классы |                                |                 | 21                      | 45   | 94,7 | 845,1                                     |               | 17,3 |    |    | 128,8                        | 371,1 | 73,8  | 6   |
| Итого за день                |                                |                 | 21                      | 45   | 94,7 | 845,1                                     |               | 17,3 |    |    | 128,8                        | 371,1 | 73,8  | 6   |
| Итого всего средняя          |                                |                 | 20,9                    | 32,2 | 97,1 | 748,5                                     |               | 22,5 |    |    | 139,7                        | 415,1 | 107,8 | 7,2 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890917  
Владелец Гоголина Ольга Ивановна  
Действителен с 14.05.2024 по 14.05.2025