**Уважаемые родители!**

Вы, безусловно, не будете спорить, что участвовать в предупреждении детского и подросткового курения – задача семьи. И вы, конечно, считаете, что многое делаете в этом направлении. Но часто так бывает, что те усилия, которые нам кажутся максимальными для решения какой-либо проблемы, на деле представляют собой лишь малую толику возможных действий.

И стоит задуматься: все ли возможные средства я использую, чтобы проблема табачной зависимости не коснулась моей семьи?

Предлагаем вам отметить те варианты антитабачного воспитания, которые вы используете в общении с вашим сыном или дочерью.

Итак, что вы делаете, чтобы уберечь вашего ребенка от курения?

        Привожу примеры негативного жизненного опыта курящих людей.

       Привожу положительные примеры из жизни некурящих людей.

        Объясняю вред курения для организма человека.

        Говорю о последствиях курения для здоровья кого-либо из родных и знакомых.

        Рассказываю о влиянии курения на внешний вид человека.

       Вместе с ребенком подсчитываю денежные расходы на курево.

        Затрагиваю тему курения и отношения полов.

        Беседую о вреде «пассивного» курения.

       Обращаю внимание на рекламу табака и учу ее критически воспринимать.

        Обращаю внимание на социальную антитабачную рекламу.

        Говорю о безнравственной политике табачных компаний.

       Очень часто беседую на тему здорового образа жизни, сохранения здоровья, молодости и привлекательности.

        Поднимаю вопросы будущего рождения детей.

       Провожу профилактические разговоры с друзьями моего ребенка.

        Стараюсь занять полезным делом.

       Прилагаю усилия к тому, чтобы мой ребенок занимался каким-либо видом спорта, в котором нет места курению.

        Ругаюсь, злюсь, возмущаюсь, если в помещении накурено.

       Веду здоровый образ жизни и привлекаю всех членов семьи.

        Осуждаю курение как явление.

        Хвалю ребенка за его некурение.

Подумайте, сколько вы отметили пунктов из приведенного перечня, и сколько вы могли бы использовать еще в своей семье.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_